

### **Sposób przechowywania**

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze nie przekraczającej 25° C, w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed światłem. Nie należy narażać produktu na działanie źródeł ciepła, promieni słonecznych ani wilgoci. Przechowywać w sposób niedostępny dla dzieci.

Po pierwszym otwarciu produkt należy spożyć w ciągu 90 dni.

### **Ad 9.**

#### **Inne informacje**

#### **Podmiot odpowiedzialny:**

Chiesi Poland Sp. z o.o.  
Al. Jerozolimskie 134, 02-305 Warszawa  
tel.: (22) 620 14 21, faks: (22) 652 37 79  
e-mail: info-pl@chiesi.com



**W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego:**

Chiesi Poland Sp. z o.o.  
Al. Jerozolimskie 134, 02-305 Warszawa  
tel.: (22) 620 14 21, faks: (22) 652 37 79  
e-mail: info-pl@chiesi.com

**Data minimalnej trwałości i numer partii** znajdują się na opakowaniu produktu.

**Data zatwierdzenia ulotki:** 01.2021

### **Piśmiennictwo:**

- <sup>1</sup> Hu B. A study on elemental irons and iron compounds for food fortification. 18th International Congress of Nutrition Nutrition Safari for Innovative Solutions, 19-23.09. 2005, Durban, South Africa
- <sup>2</sup> Patil S.S, Khanwelkar C.C., Patil S.K. 2012. Conventional and newer oral iron preparations. International Journal of Medical and Pharmaceutical Sciences 2(3): 16-22.
- <sup>3</sup> Devasthali S.D., Gordeuk V.R., Brittenham G.M., Bravo J.R., Hughes M.A., Keating L.J. 1991. Bioavailability of carbonyl iron: a randomized, double-blind study. Eur. J. Haematol. 46(5): 272-278.
- <sup>4</sup> Sacks P.V., Houchin D.N. 1978. Comparative bioavailability of elemental iron powders for repair of iron deficiency anemia in rats. Studies of efficacy and toxicity of carbonyl iron. The American Journal of Clinical Nutrition 31: 566-573.
- <sup>5</sup> Swain J.H., Newman S.M., Hunt J.R. 2003. Bioavailability of Elemental Iron Powders to Rats Is Less than Bakery-Grade Ferrous Sulfate and Predicted by Iron Solubility and Particle Surface Area. J. Nutr. 133: 3546-52.
- <sup>6</sup> Boyd EM., Shanas MN. Studies on the Low Toxicity of Reduced Iron, B.P. 1932. Canad. Med. Ass. J. 1967, 96: 1141-1146.
- <sup>7</sup> Boyd E.M., Shanas. M.N., 1963. The acute oral toxicity of reduced iron. Canad. Med. Ass. J. 89: 171-175.
- <sup>8</sup> Gordeuk V.R., Brittenham G.M., Hughes M., Keating L.J., Oppl J.J. 1987. High dose carbonyl iron for iron deficiency anemia: a randomized double-blind trial. Am. J. Clin. Nutr. 46: 1029-1034.
- <sup>9</sup> Cassat J.E., Skaar E.P. 2013. Iron in Infection and Immunity. Cell Host & Microbe 13: 509-519.

### **Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego**

# Innofer® baby

Zawiesina 50 ml

Żelazo elementarne  
Dla noworodków, niemowląt i dzieci

Innofer baby® posiada pozytywną opinię Instytutu Matki i Dziecka nr OP-ZŻ/0430/3/2019  
Innofer baby® jest Opatentowanym Produktem

ULOTKA DLA PACJENTA: INFORMACJA DLA UŻYTKOWNIKA

**Należy zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem produktu.**

1. Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
2. Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty w razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości.
3. Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane należy powiadomić lekarza.

#### **Spis treści ulotki:**

1. Co to jest Innofer baby® i jakie jest jego zastosowanie
2. Żelazo elementarne - optymalne źródło żelaza

3. Precyzyjne i łatwe odmierzenie i podawanie zalecanych ilości żelaza w zawieszynie
4. Ważne informacje o produkcie
5. Zalecana porcja do spożycia
6. Sposób użycia
7. Skład i wartości odżywcze
8. Sposób przechowywania
9. Inne informacje

#### **Ad 1.**

#### **Co to jest Innofer baby® i jakie jest jego zastosowanie**

Innofer baby® jest zawiesiną doustną zawierającą żelazo elementarne i jest wskazany do postępowania dietetycznego w celu zapobiegania niedoborowi żelaza i niedokrwistości z niedoboru żelaza (anemii).

#### **Ad 2.**

#### **Żelazo elementarne - optymalne źródło żelaza**

Żelazo elementarne będące głównym składnikiem produktu Innofer baby®:

1. charakteryzuje się bardzo wysoką zawartością żelaza przekraczającą 98%<sup>1,2</sup>
2. posiada bardzo wysoką biodostępność na poziomie 69%<sup>3,4,5</sup>
3. ma niską masę molową, co umożliwia użycie minimalnych i skutecznych dawek
4. jest 30-150 razy bezpieczniejsze w porównaniu do rozpuszczalnych soli żelaza<sup>6,7,8</sup>
5. jest lepiej tolerowane niż sole żelaza (nie wywołuje bólów brzucha, biegunek, zaparcie)
6. ulega transformacji do postaci zjonizowanej w przewodzie pokarmowym, pod wpływem soku żołądkowego, nie powodując efektu przebarwienia

- zębów ani metalicznego posmaku w ustach
7. charakteryzuje się wielkością cząsteczek (7-10 µm) zapewniającą precyzyjny profil uwalniania, co w połączeniu z optymalnym czasem wchłaniania (ok. 45 minut) minimalizuje ryzyko wystąpienia szkodliwego nadmiaru jonów, które stanowią pożywkę dla patogennych drobnoustrojów przewodu pokarmowego<sup>9</sup>
  8. posiada certyfikat bezpieczeństwa GRAS (Generally Recognised As Safe)

**Ad 3.**  
**Precyzyjne i łatwe odmierzenie i podawanie zalecanych ilości żelaza w zawieszynie**

Innofer baby® pozwala precyzyjnie i bardzo łatwo odmierzyć, a następnie podać odpowiednią ilość żelaza w zawieszynie. Opakowanie zaopatrzone jest w strzykawkę dozującą z precyzyjną podziałką, która pozwala na odmierzenie właściwej porcji, a następnie na bezpośrednie doustne podanie odmierzzonej ilości żelaza w zawieszynie. Podziałka na strzykawce precyzyjnie wskazuje jaką ilość żelaza zawarta jest w danej objętości jednorodnej zawieszyny.

Wskazanie podziałki/ ilość zawieszyny	Dawka żelaza
0,1 ml	1 mg
0,2 ml	2 mg
...	
1,0 ml	10 mg
...	
3,0 ml	30 mg

**Ad 4.**  
**Ważne informacje o produkcie**

Innofer baby®:

1. przeznaczony jest dla noworodków (również urodzonych przedwcześnie i z niską masą urodzeniową), niemowląt i dzieci
2. przeznaczony jest do stosowania pod nadzorem lekarza
3. nie zawiera białek mleka krowiego, laktozy, glutenu i może być podawany osobom, które nie tolerują tych składników
4. nie zawiera substancji konserwujących, aromatów, barwników i substancji słodzących
5. posiada neutralny smak i zapach
6. nie barwi zębów
7. nie należy stosować w przypadku nadwrażliwości na jakikolwiek składnik produktu
8. nie jest odpowiedni do stosowania jako jedyne źródło pożywienia
9. nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego
10. może stanowić zagrożenie dla zdrowia, jeśli spożywany jest przez osoby, u których nie stwierdzono wskazań medycznych do jego podawania

**Ad 5.**  
**Zalecana porcja do spożycia**

Grupa	Profilaktyka niedoboru żelaza
Niemowlęta, również urodzone przedwcześnie i z niską masą urodzeniową oraz dzieci	Przyjmowanie pod nadzorem lekarza uzależnione od indywidualnego zapotrzebowania Zalecenia Krajowego Konsultanta ds. Pediatrii: 1-2 mg żelaza/kg masy ciała/dobę

Grupa	Niedobory żelaza i anemia
Niemowlęta, również urodzone przedwcześnie i z niską masą urodzeniową oraz dzieci	Przyjmowanie pod nadzorem lekarza uzależnione od indywidualnego zapotrzebowania Zalecenia Krajowego Konsultanta ds. Pediatrii: 4-6 mg żelaza/kg masy ciała/dobę (podzielone na 2-3 dawki)

**Ad 6.**  
**Sposób użycia**

Przed spożyciem, w celu uzyskania jednorodnej zawieszyny, produkt należy dokładnie wymieszać.

**W tym celu należy energicznie wstrząsać butelką nie krócej niż 30 sekund. Po prawidłowym wymieszaniu zawieszyna przybiera ciemną barwę.** Nasylenie barwy zawieszyny może się różnić w zależności od partii produktu (od jasnoszarej aż do grafitowej lub czarnej). Badania trwałości zawieszyny wykazały, że po zalecanych czasie mieszania zawieszyna jest jednorodna (gotowa do podania) przez co najmniej 3 minuty. **Jeżeli w czasie 3 minut od momentu zakończenia mieszania nie zostanie pobrana odpowiednia ilość zawieszyny, produkt należy ponownie dokładnie wymieszać.** Zaleca się wstrząsnąć intensywnie butelką przed każdorazowym pobraniem dawki, nawet jeżeli podawanie odbywa się w ciągu 3 minut od uzyskania jednorodnej zawieszyny.

Odmierzoną dawkę należy podać zaraz po przygotowaniu bezpośrednio do jamy ustnej.

W przypadku niemowląt karmionych wyłącznie mlekiem zaleca się podanie produktu ok. 15 minut przed podaniem mleka lub 2 godziny po.

Po podaniu odmierzzonej porcji strzykawkę ze względów higienicznych należy umyć letnią bieżącą wodą bez detergentu.

**Ad 7.**  
**Skład i wartości odżywcze**

**Składniki:** olej roślinny MCT (średniołańcuchowe trójglicerydy), żelazo elementarne.

**Wartości odżywcze:**  
**Ad 8.**

	100ml	1 ml
Wartość energetyczna	3346 kJ / 793 kcal	34 kJ / 8 kcal
Tłuszcz, w tym	96 g	1 g
- kwasy tłuszczowe nasycone	96 g	1 g
- kwasy tłuszczowe jednonienasycone	<0,1 g	<0,1 g
- kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0 g	0 g
Węglowodany, w tym	0 g	0 g
- cukry	0 g	0 g
Białko	0 g	0 g
Sól	<0,01 g	<0,01 g
Żelazo	1000 mg	10 mg